

## Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Interwencja kryzysowa stanowi zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej tych osób i rodzin.

Jeśli jesteś osobą pełnoletnią, która obecnie doświadcza trudnej sytuacji życiowej – a wśród takich wydarzeń mogą znaleźć się m.in.:

- niespodziewane wydarzenia losowe (np. wypadek, napaść),
- śmierć bliskiej osoby,
- ciężka choroba własna lub choroba bliskiej osoby,
- rozwód/rozstanie,
- zdrada,
- konflikty w rodzinie,
- doświadczanie przemocy,
- gwałty i nadużycia seksualne,
- nagła utrata pracy,
- inne wydarzenia, które doprowadziły do poczucia braku równowagi i dezorganizacji,

zgłoś się do nas – ul. Krakowska 11 42-500 Będzin (Powiatowe Centrum Usług Społecznych)

Osoby znajdujące się w nagłym lub przewlekłym kryzysie psychicznym, w sytuacji zagrożenia lub po traumatycznych przejściach mogą liczyć na pomoc w zakresie specjalistycznych usług między innymi psychologicznych i socjalnych, a także w uzasadnionej sytuacji na miejsce schronienia.

Wszelkie porady są udzielane bezpłatnie. Nie potrzeba żadnego skierowania ani innych dokumentów.